

# いしずえ

発行日：令和2年4月1日(水) 第193号

編集・発行：一般社団法人沼津建設業協会 広報青年委員会  
沼津市本田町9-33 電話(055)943-6726  
発行 四半期1日 <http://numazukenkyo.jp/>

撮影地  
沼津市井田

# 協会の動き

## 強化安全パトロール

1月15日と2月13日、安全委員会(加藤修一委員長)と建設業労働災害防止協会静岡県支部沼津分会渡邊雄二分会長は、沼津労働基準監督署、沼津土木事務所、県東部農林事務所の職員の同行のもと、元年度第3回・4回の強化安全パトロールを実施した。

1月15日の第3回目は沼津・裾野・長泉地区の4箇所を対象に、2月13日の第4回目は御殿場・小山地区の2箇所を対象とし、それぞれ13人の参加を得た。

現場の安全対策が適切に管理されているか、関係書類を含めて精力的に確認して回ったほか、ハザードマップの掲載内容・方法についての意見交換も行われた。

加藤委員長から「年度末を控え、第三者事故防止も含めた安全対策に一層の強化を願う。」との留意事項が示された。



## 県交通基盤部幹部との意見交換会(県協会)

1月31日、県交通基盤部幹部と県建設業協会幹部との意見交換会が県建設業会館で開催された。

県交通基盤部からは宮尾部長、長縄理事、鈴木建設支援局長ら15人、県協会からは石井会長、副会長の渡邊当協会長ら16人が出席した。

地域の建設業の重要性が高まる中、建設業界が抱える様々な課題の解決が不可欠であることから、県協会では

- ・公共事業関係予算の安定的かつ継続的な確保
- ・働き方改革の推進
- ・適正な利潤の確保

- ・施工時期の平準化
  - ・生産性の向上
  - ・災害対策の強化
  - ・担い手の確保・育成
  - ・工場現場の安全対策
- を柱とした意見・要望を行った。県からはそれぞれの項目についての対応や考え方が示され、発注者と受注者の立場から建設業の健全な発展に向けての共通認識が確認された。



## 台風災害対応感謝状授与式(沼津土木事務所)

2月10日、県沼津土木事務所は、昨年10月発生の中規模台風19号関係の災害復旧に対応した建設工事会社等への感謝状授与式を開催し、協会員14社



および沼津協会が表彰された。災害協定等に基づき被災箇所調査や災害復旧工事に携わった会社等が対象で、原沼津土木事務所長から謝辞が述べられた後、出席者一人一人に感謝状が授与された。



## 第4回理事会

2月28日、令和元年度第4回理事会を協会2階会議室で開催した。

元年度補正予算(案)、02年度事業計画書(案)・収支予算(案)・新規入会申請者・新年度からの役員候補など8議案と、正副会長職務執行状況・会費算定結果など3つの報告事項が上程された。

それぞれの事項について個別に審議した結果、一つの議案が継続審議となったが、残りはすべて承認された。

なお、3月に予定していた臨時総会については新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止を決定した。



### 献血運動

3月16日、広報青年委員会(勝又恵一郎委員長)は沼津市役所玄関前で毎年恒例の献血運動を実施した。

地域貢献活動の一貫として、静岡県赤十字血液センター沼津事務所からの依頼に応えるもので、一般の市民や協会員計44人に400ミリリットル献血に協力していた。



### その他の事業

・事故防止対策打合せ(1月7日)  
・地震対策オペレーション(1月9日)

・大雪時対応訓練(1月16日)  
・定例監査(1月20日)

・県建設業協会理事会(1月23日)  
・キャリアアップシステム実演説明会(1月29日)

・県土木施工管理技士会沼津地区代議員会(1月31日)

・広報青年委員会  
委員会(2月4日)

・災害時応援協定事業者研修会(2月7日)

・技術委員会

・正副部会長会議(2月14日)

・経営厚生委員会

・正副委員長打合せ(2月18日)

・正副会長会議(2月19日)

・正副会長研修旅行(2月21日、23日)

・県建設業協会理事会(2月26日)

・会員親睦ゴルフ大会(3月6日)

・安全委員会

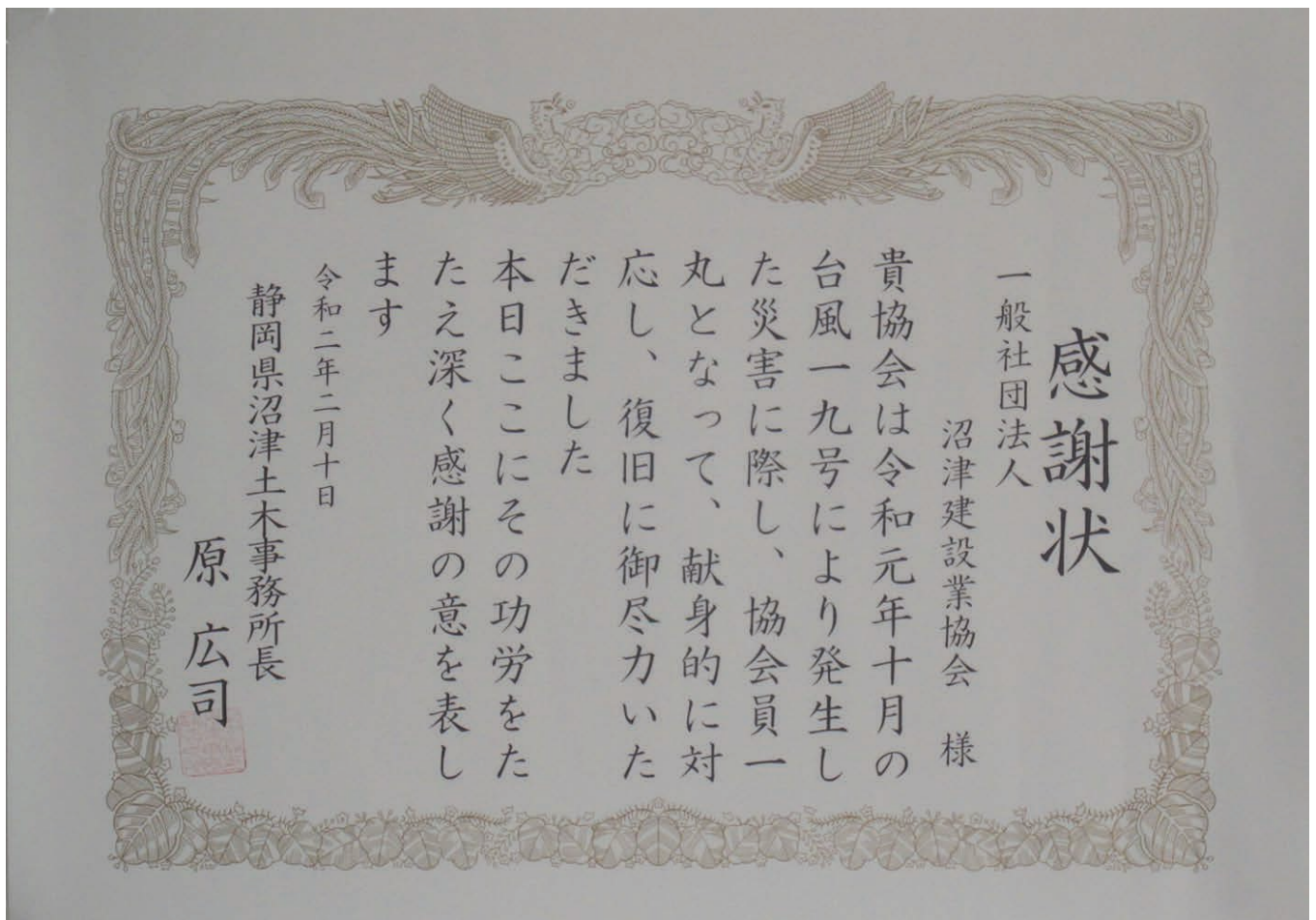
・正副委員長会議(3月16日)

・県防沼津分会講師打合せ(3月16日)

・東部地域道路啓開検討会(3月19日)

・建設業協会理事会・臨時総会等(3月25日)

## 静岡県沼津土木事務所から当協会に贈られた感謝状



# 感謝状

一般社団法人

沼津建設業協会 様

貴協会は令和元年十月の台風一九号により発生した災害に際し、協会員一人丸となって、献身的に對応し、復旧に御尽力いただきました。

本日ここにその功勞をたたえ深く感謝の意を表します。

令和二年二月十日

静岡県沼津土木事務所長

原 広司

# 健康応援便

(22)

静岡県東部健康福祉センター

健康増進課

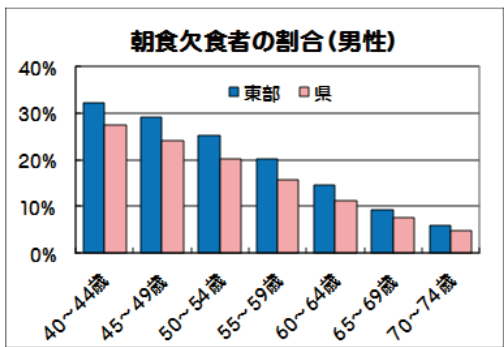
## 「さわやかな1日のスタート」を朝食から！

皆様は、朝食を毎日食べて

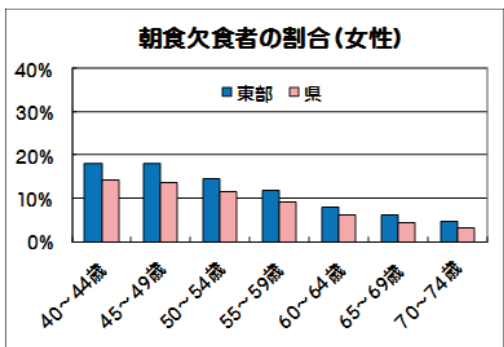
いますか？働き盛り世代は、仕事を中心とした生活をしているため、どうしても夕食が夜遅くになってしまったり、朝の10分は、朝食を食べるよりも寝ていたい！という気持ちになっ

ているかもしれません。

図1、2をご覧ください。これは、平成29年特定健診・特定保健指導データから、朝食欠食者の割合を、県と東部



(図1)



(図2)

朝食を抜いて職場に行くと、

地域で比較したグラフ(男女別)です。全年代の男女ともに、県と比較し、東部地域に朝食欠食者が多いことが分かります。朝食を毎日食べることは良いことであると分かっ

ていても、なかなか行動に移せないという皆様に、明日から朝食を食べたくなる、「朝食を食べるメリット」をお伝えします。

なんとなくイライラしたり、集中力がなくなると、仕事がかどらない！なんてことはありませんか？これは、脳のエネルギーが不足していることが原因なのです。

活動するために、必要なエネルギー源のひとつが糖質ですが、脳は、この糖質のうち「ブドウ糖」のみをエネルギー源としています。私たちが寝ている間も脳は活動をしています。これは、夕食の「ブドウ糖」を使っているのです。そして、朝にはエネルギー不足になっています。朝食を食べることで、脳にエネルギーが補給され、集中力や記憶力等が向上し、仕事の効率が上がります。

朝食を食べなければ、その分、痩せると思っていませんか？しかし、それは大きな間違いです。朝食を食べないこ

とで、摂取エネルギーは減りますが、エネルギー不足分は、体脂肪ではなく、筋肉から補おうとします。これを繰り返していくと、筋肉量が減り、基礎代謝率が下がり、脂肪が燃えにくくなり……と、負の連鎖が続く、痩せにくい体となります。

でも、朝食を食べることで、体温が上昇し、脂肪が燃焼されやすくなり、消費エネルギーが増加します。

主食、主菜、副菜のそろった朝食が理想ですが、まずは朝食の基本形、ご飯やパン等の「主食」と、魚や肉、卵、納豆や豆腐、野菜、きのこ等を含む「おかず」を組み合わせることを意識してみましょう。

忙しい朝に、朝食を作るのが難しい方は、夕食のおかずを少し多めに作って、朝食にまわしてみてもいいですね。ご飯とのおかずをまとめてレンジで温めれば、カフェ風のワンプレート朝食になり、おしゃれなだけでなく、洗い物も少なくなります。

また、「マヨネーズと醤油で和えたツナ缶と、千切りのレ



タス、一口大に切ったトマト」を組み合わせたリ、「めんつゆとごま油で、納豆とアボカド」を和えたお好みのどんぶりしてみるのもおすすめです。ご飯は週末にまとめて炊いて、小分けにして冷凍しておくとう便利です。

食欲がなく、胃がもたれて朝食を食べられないときは、お茶漬けやお粥のような、消化しやすいものがおすすめです。どうしても食べられないときは、牛乳を飲んだり、バナナやヨーグルトを食べるなど、簡単なものを食べるようにしてみてください。

さわやかな一日をスタートさせるために、まずは朝食から始めてみませんか？

静岡県東部健康福祉センター  
健康増進課

電話055-920-2112

# 会員紹介 株式会社 林組

## 「会社概要」

商号…株式会社林組

所在地…御殿場市新橋687

の1

設立…昭和46年4月12日

資本金…2050万円

代表者…代表取締役 林 則夫

当社は私の父・林由行が昭和46年に設立し、以来御殿場地域及びその周辺地域におい

て建設業を通して地域に貢献することを目指してまいりました。

設立から二十数年間は土木工事を中心に営業してまいりましたが、時代の変遷とともに建築工事（一般住宅を含む）

も手掛けるようになり、現在では土木工事と建築工事の双方が主要事業となっております。

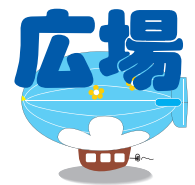
また、平成9年には不動産

部門として有限会社ハートランドを設立して、当社と連携しながら優良宅地の開発・販売を行っております。

そして平成10年に私が二代目の社長に就任して現在に至っております。

これからしばらくの間、建設産業を取り巻く環境は人材不足や材料不足、ICTを始めとする生産性の向上、働き方改革など課題が山積しております、厳しい状況が続くと思われ

当社においても、人材確保と地域社会における様々なネットワークの構築・活用を最優先課題と捉えて、これからは『技術と信頼で地域に貢献します』をモットーに、地域のニーズを的確に読み取ってそれらに対応できる企業として、地域社会との共存共栄を図ってまいりたいと考えております。

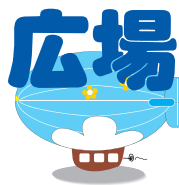


株式会社 藪田建設  
ホー・ヴァン・ジャップ

わたしは、ホー・ヴァン・ジャップともうします。

ことし35さいです。ベトナムのちゅうぶのゲアンからきました。しゅみは、つりをすることです。

ベトナムでは、にほんにかんずるしんぶんをよくよみます。しんぶんは、にほんのはんえいするさんぎょうについて、かいています。けいざいが、はったつし、せいけつでうつくしい



株式会社 藪田建設  
ホアン・コン・ソン

私は、ホアン・コン・ソンともうします。ことし、26さいです。ベトナムからきました。私のしゅみは、バレーボールです。

私は、ベトナムのくにで、うまれそだちました。私たちのせいかつは、いちねんじゅうたいへんです。私は、みせをひらく

というゆめをもち、かぞくのせいかつがかわることをのぞんでいた。しかしそのねがいをじつげんするためには、たがくのおかねがひつようです。これは、

くに、ながねんのぶんか、ゆうこうてきなひとびとからまなぶために、きました。

7月15日に、ベトナムで会社のひとからインタビュウを受けました。そのご、私は日本語と日本文化をべんきょうしました。

日本は、人と車のための非常に良い安全なところ、スーパーマーケットやショップは、買い物にとっても便利です。

ゴミは、非常にしんちようにぶんるいされます。たべものはたようで、だれもがせんたくできます。

ベトナムが日本と同じようにじぞくかのうなかたちで、はってんできるように、日本からまなびたい。

ベトナムのみじゆくならうどうりよくでは、じつげんできません。

おおくの、かいがいきんむのかんきょうで、私は日本がともすきです。おおくの、うつくしいけしきでゆうめいであるだけでなく、日本には、ひじょうにはってんしたけいざいがあります。とくに日本のしよくばかんきょうは、ほかのくにとはことなり、ここではたらくことかまらなぶことができます。

いま私は、いっしょうけんめいに、どりよくします。3ねんご、くにへかえってから、じぶんのゆめをじつげんします。

## ペット紹介



(株)稲村建設  
鈴木 貞則



我が家のペットを紹介しま  
す。名前は、チャロといいま  
す。由来は、テレビでおなじ  
みのチャロでなく、パワース  
トーンからなづけたと娘が言  
っていました。  
我が家にチャロがやって来  
たのは、2013年の3月で  
す。その時は、まだ生後2か  
月で小さくかわいかったです。  
犬種は、トイプードルとマ  
ルチーズのミックス(雑種で  
す)。現在の年齢は、7歳2  
か月、人間の年齢だと40〜45  
歳位です。

取柄は、特になく、やたら  
と身内でも、よその人でもよ  
く吠えます。  
吠えるだけならよいのです  
が、私は、つい最近噛まれま  
した。

まったくしょうがない犬だ  
なと思います。

チャロの日常は昼間は、ゲ  
ージの中で過ごしています。

放しておく、人が来た時  
に噛みつきそうなので、しか  
たがないですね。暇だろうけ  
ど週末には、嫁に行った娘と

その子供二人が遊びに来るの  
で大変賑やかになります。

そんな中でもチャロは、こ  
の家族の中で一番偉いと思っ  
ている様で、孫に対して、ラ  
イバル心むきだしです。

孫のおモチャやぬいぐるみ  
などを奪い取り自分の物にし  
て遊んでいます。

取り返そうとすると、ウー  
と唸って噛みつきこうとします  
その為、孫たちにとっては、  
チャロは怖い犬で、あまり好  
きでは、ない様です。

ここまで、チャロの悪い事  
ばかりを書きましたが、チャ  
ロの良い所ってなんだろうと  
よく考えましたが、思いつ  
きませんでした。

強いて言えば、よく吠える  
ので人がやって来るとすぐに、

わかる事位です(番犬として  
は、使えます)。  
その他にも、いろいろ悪い  
ことをしたりしますが、つい  
先日私が食卓の上に運転免許  
証を置いていたのですが、そ  
れを啜えて、どこかに隠した  
りします。免許証を忘れた事  
に気が付いた私は、会社に出  
勤するのが遅れてしまいました  
た。

いろいろな書きましたが、我  
が家のチャロはこんな感じじ  
です。

チャロに対しては、あまり  
多くを望まない方が良くと思  
えています。

あと6年〜7年経つと、チ  
ャロにも寿命が来て、みんな  
とお別れの時が来るのかなと  
最近考えることがあります。

その時が来るまでは、なんの  
取柄の無いチャロですが、か  
わいがついでいこうと思いま  
す。



## 家族紹介

渡辺建設(株)  
渡辺 正高

以前、このコーナーで私の  
母方の祖父について記事を書



いたところ、多くの方から反  
響をいただきました。身内の  
ことを書くのは大変恥ずかし  
いことだったので、記事  
の感想について言われると  
とても嬉しく、天国の祖父も喜  
んでくれているのではないか  
と思います。

さて、母方の祖父について  
取り上げましたので、そうす  
るとやはり父方の祖父につい  
ても書かなければならないと  
いうことで、今回は私の祖父  
の渡辺久雄について書きたい  
と思います。

祖父久雄は私が幼少の頃他  
界してしまつたため、殆ど記  
憶にないのが正直なところで  
す。私が祖父についてまずイ  
メージするのは家の仏壇の上  
に飾ってある遺影の写真とい  
うくらいですが、祖父も渡辺  
建設の経営に長く携わってい  
たことから、会社内外の方々  
から生前の祖父についてよく  
話を聞いてきました。

よく聞いたエピソードでは  
とにかくお酒が大好き、世に  
いう酒豪であり、また柔道の  
全国大会に出場した程の実力  
から立派な体格であったとい  
うこと。それでいて現場では  
監督だけでなく業者の方々にも  
挨拶を怠らずだれにでも気  
さくに対応してくれた。多く  
の方から聞いてきた祖父の思  
い出話はここに書いたような  
昭和の古き良き建設人の姿で  
した。

私が幼少期に祖父が他界し  
てしまつたため、思い出はほ  
とんどないと書きましたが、  
それでも臆げに覚えているの  
は裾野市内の小料理屋で祖父  
の参加する宴会に顔を出し、  
ジュースを奢ってもらつたこ  
とぐらいです。そのお店も数  
年前に店を閉め、現在は建物  
も解体されてしまいました。

大切な人との別れは時間の  
経過とともに少しずつ薄らい  
でいってしまいます。その場  
所が消えてしまうようなこと  
があればなおさらです。祖父  
が他界し三十年以上経ちます  
が、数少ない思い出はこれか  
らも大切にしていきたいと思  
います。

# ● 現場代理人の声



白 幸 産 業 (株)  
中 谷 満 昭



私が建設業界に携わってから早いもので35年になろうとしています。諸般の事情でそのうち12年は現場監督の職を離れていました。50歳の時に今の会社に転職し12年振りに現場管理の業務に復帰しました。最初に担当した現場は、民間の19区画の宅地造成工事でした。工事はほぼ終盤戦で区画見切り、道路排水物工と舗装が残っている程度でした。50歳になってからの12年のプランクはなかなか大きく測量、丁張、施工管理

などの作業においてもスムーズに行えず、先輩監督に指導を仰ぐ始末で、自分自身歯がゆい日々が続き焦る気持ちとの葛藤でした。そんな状況の中、協力会社の親方から「工期はまだそこそこあるし、ゆっくり焦らず手戻りの無い様にやって行こう。」と声を掛けられて、随分と気持ち楽になり非常に有難い言葉でした。やはり年を取って行くことよって体力的な部分だけではなく経験と感の部分、記憶の部分など様々な部分で衰えを感じました。

あれから2年半、体力や記憶力など容赦なく衰えは進行していくのに対して技術や機器は日進月歩、進化して行き追いつく事にやっとな日々であります。頼もしき同僚、諸先輩方に助けられながら定年まで現場監督して頑張ってみようと思う今日この頃です。

何の因果か分りませんが、現在担当している現場は、富士霊園内で外柵設置工事を担当しています。わかる人はわかると思いますが、お墓を作っています。その数421基。

墓石が載って花飾りをした状態での完成状況は整然として見栄えのするものです。いづれ私もお世話になる所なので墓参者の気持ちになつて利用しやすい、気持ちの良い墓所を完成させ引き渡したいと思えます。

30半ばころからか、

「足もとばかり見ていたら行く先がわからなくなる。

遠くの夢ばかり見ていたら足もと

の石ころにつまづく。

だから休みながらのんびりのんびり遠くを見たり近くを見たりゆっ

くりゆっくり今をたのしみながら。」

と言う言葉が好きになり、この言葉を意識して仕事をしてきたつもりが、ただのつもりで終わって

ました。これから先は、今まで以上にこの言葉を意識し、何歳まで現場監督が出来るかわかりませ

んが、土木人として社会の為、会社の為、自分の為のんびりのんびり、ゆっくりゆっくり、やっつこうと思えます。



小林道路(株)  
菅原 育代

もう何十年も前のこと。

当時お世話になっていた先生から、「赤毛のアンの手作り絵本」という三冊の絵本を譲り受けました。

アンの子供時代、青春時代、夢の家庭を築くまでの数々のエピソードに合わせて、カナダ風家庭料理や手作りの小物を紹介する絵本です。

その中には、今にもお腹が鳴り出しそうな美味しそうなパイ包みのお肉料理やケーキにスープ。

いったいどんな味がするのだろう?と想像してみた。お花や小鳥が刺繍されたナプキンにテーブルクロス、端切れをつなぎ合わせて作ったパッチワークのベットのカーバーにクッションたち。

アンの楽しくて美しい日常がとて新鮮で、憧れがたくさん詰まっています。

ときどき絵本を開きます。一頁一頁ゆっくり見ていきま



す。

そして針に糸を通し縫い物を始めます。

そんな時間が、私はとっても楽しいのです。

そしていつしか絵本のことを忘れ、またふと思い出し、

アンの世界にお邪魔したくなるのです。

刺繍の入ったバックや靴下は、私のおしゃれ心をくすぐります。

端切れで作ったコースターやナプキンは、いつものテーブルに特別感をプラスしてくれ

私の日常を豊かなものにしてくれます。

「赤毛のアンの手作り絵本」は、私に元気をくれる大切な宝物です。

小学校の頃『小さな子どもが大好き!』というその思いだけで選んだ職業が保育士でした。

大学卒業後、期待と不安の中、無我夢中で保育に取り組んだ日々、もちろん期待していたような楽しい事ばかりではありませんでした。

子どもとの関わり、保護者への対応、事務仕事など、あ

でしまいました。

その後、結婚し三人の子どもの子育てに専念する為、一時、保育の仕事はお休みして

いましたが、あれから数十年経った現在もやはり子供と関わる仕事に未練があり、縁あって学童保育の支援員をさせて頂いています。

小学校一年生からが対象で、放課後家庭に代わり生活の支



らゆる場面で自分の未熟さを感じ、その責任の重さに押し

つぶされそうになったことも

……

しかし、毎日子どもと向き合い過ぎしていく中、子どもの何気ないやさしい言葉に癒

され、(先生〜!先生〜!)笑顔で駆け寄り慕ってくれる姿を見ると、疲れも吹き飛ん

援をする重要な仕事でとてもやりがいがあります。

年々体力の衰えを感じますが、毎日子どもたちからたく

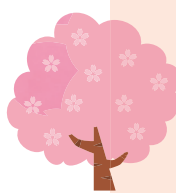
さんの元気とパワーをもらい、頑張ることができています。

やっぱり私は、この仕事(子どもとかかわる)が大好きです。

主要行事予定

- ◎ 技士会沼津地区代議員会 (4月10日)
- ◎ 技術委員会正副部会長会議 (4月10日)
- ◎ 広報青年委員会 (4月14日)
- ◎ 年度監査(協会・組合・分会) (4月17日)
- ◎ 理事会 (4月21日)
- ◎ 安全委員会 (4月22日)
- ◎ 県協会理事会 (4月23日)
- ◎ 富士山不法投棄ネットワーク会議 (4月30日)
- ◎ 協会・組合・建災防分会総会 (5月13日)
- ◎ 技術委員会全体会議 (5月22日)
- ◎ 県協会等総会・理事会 (5月25日・26日)
- ◎ 会員国内研修旅行 (6月5日〜7日)
- ◎ 安全大会・祈願祭 (6月19日)

※各種講習会は協会HPをご覧ください。



令和元年度 安全標語コンクール入賞作品

【最優秀】

声かけは仲間を守る命綱 みんなで継続ゼロ災害

栗田 貴史 渡邊工業(株)

【優秀】

チョット待て!あせるな省くなその作業 見直す心に ゼロ災害

鈴木 利徳 (株)オサコー建設

目指そうぜ ワンチームで無災害

石塚 克之 富士峰建設(株)

【佳作】

摘みとろう 小さなヒヤリは 危険の芽

岡本 茉伊 岳南建設(株)

安全は未来をつくる第一歩 守って安全 ゼロ災害

渡邊 千夏 (株)オサコー建設

今日もやります安全確認 我が目でチェック よし!ヨシ!よいし!

羽切 和子 (株)一杉興業

迫る影 予知活動で 振払え

浅賀 和弥 (株)加藤工務店

大丈夫! 何を根拠に言っている? 安全点検怠るな

佐野三恵子 (株)丸勝工務店

気を付けよう いつもの作業に落とし穴 ゆとりをもつて

菅谷 陽阜 (株)佐藤建設

0 災職場

菅谷 陽阜 (株)佐藤建設

全員の 意識は常に ONE TEAM

井ノ口 学 (株)西田工務店

作業前 思い出してね 家族の笑顔

岩崎 梨絵 小林道路(株)

慣れるな作業 焦るな判断 仲間と共に危険予知

萩田 泰司 渡邊工業(株)

# 第32回(一社)沼津建設業協会 写真コンクール

2月4日の広報青年委員会で審査した第32回写真コンクール入賞作品は次のとおりです。  
数多くの応募をいただきありがとうございます。  
うございました。

・最優秀賞

「橋と富士山」

立道 貢一さん

・優秀賞

「箱根スカイラインから望む

愛鷹山と富士山」

宮脇 英志さん

「富士回天」

矢後 貢さん

・佳作

「母子はじめての春」

鳥山 貴広さん

「ぼくの通学路から見たふじ

さん」

大川 遼真さん

「黒部ダム」

芹澤 久美子さん

「ハイタツチ」

杉山 美保さん

「朝日と地霧」

長島 貫太さん

最優秀賞

「橋と富士山」

立道 貢一さん



優秀賞「富士回天」矢後 貢さん



優秀賞「箱根スカイラインから望む愛鷹山と富士山」  
宮脇 英志さん



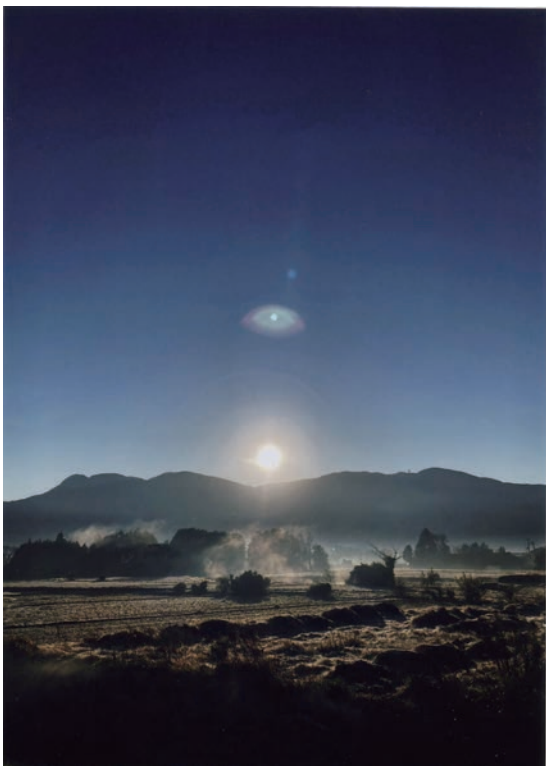
佳作「ハイタッチ」杉山 美保さん



佳作「母子はじめての春」鳥山 貴広さん



佳作「ぼくの通学路から見たふじさん」大川 遼真さん



佳作「朝日と地霧」長島 貫太さん



佳作「黒部ダム」芹澤 久美子さん